

北区リサイクル菜の花会（代表・川鍋正子さん 3期校友会会員）

ゴミ減量等の社会貢献により表彰される！

このたび、長年に亘るゴミの減量や不用品の活用などのリサイクル活動に取り組んできた同会が地域社会への貢献を高く評価され、清水さいたま市長や阿久津北区長も同席されるなか、大宮叙勲者の会から表彰されました。



3期の川鍋正子さんは同会の代表として、ゴミの減量や資源の有効利用等の活動に長年に亘り献身的に取り組まれてきました。

また、校友会会員とともに牛乳パック等の不用品からの作品を連合会文化祭に出品されるなど、活発に活躍されています。



リンパ体操

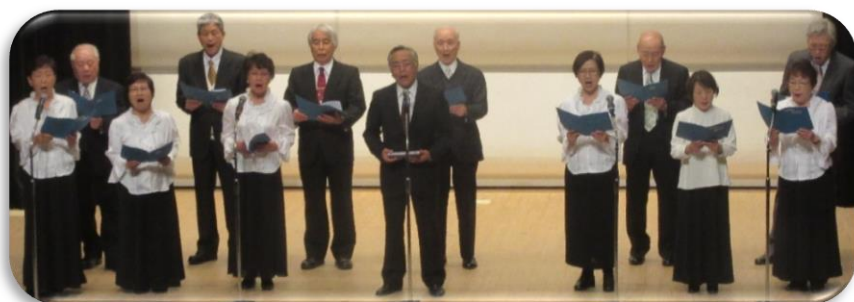
今年度も、健康増進活動として企画部主管「リンパ体操」を二日間に亘り実施致しました（於プラザノース多目的ルーム）。講師はいつものリンパ整体師、村田利美子氏。参加者数は6月17日が50名、7月1日が51名、計101名の会員の方が楽しく真剣に取り組み参加致しました。アンケート結果（\*回収率74%）によると、大好評で、今後もリンパ体操講座を続けて欲しい方が約90%いました。3回連続参加者が27%、2回参加者が38%、計65%の方が複数回参加しています。来年度のことは未定ですが、要望に応じて実施していきたいと思えます。（文責 室井）



## 詩吟クラブの紹介

北大宮校入学の 2012 年の文化祭活動を経て翌年 2 月詩吟クラブを立ち上げました。「詩吟吟詠」が初めての方ばかりでしたので、月 2 回（土曜日の午前、於植竹公民館）の練習には、独自のテキストを用い、吟じ方、作品の背景等を分かり易く解説し楽しく練習しています。現在では、北大宮校の他期、校友会の他校、更には近隣の方も入部されており、文化祭・芸能祭等で日頃の練習の成果を披露する機会も多くなりました。

詩吟にチャレンジしてみませんか！（代表 2 期 阿部徹一郎 090-6016-3032）



文化祭発表  
2019年2月

## プラザノース太極拳クラブの紹介

平成 28 年 6 期クラブとして発足しました。翌年、誰でも入会できるクラブとし、他期・他校の校友会会員は勿論、一般の方の入会もあり、現在約 40 名の会員が活動しています。昨年は文化祭にも参加し、充実感・連帯感を得ることができました。

全身の関節を絶え間なく動かし、いつまでも動ける身体づくりに参加して見ませんか。土曜の午前月 2～3 回の練習日程です（於プラザノース絵画アトリエ）。

お気軽にお越し下さい。お待ちしております。（代表 6 期 田村一彦 090-1252-3412）



＊8 期生校友会を結成し、協議会に加入

8 期校友会が結成され、34 名の方が加入されています。ハイキング、史跡めぐり、パソコンの各クラブの他、能楽・盆栽・裁縫等の日本の美しさを探究する「和美を識る会」という特色あるクラブが活動。

＊協議会の当面の事業計画（9/26 鋸山・大多喜城見学のバス旅行は台風の影響で中止）

- ①文化講演会＜10月26日（土）14時 11月2日（土）10時 いずれもプラザノース多目的ルーム＞  
相続・遺言・成年後見制・尊厳死について
- ②年忘れコンサート＜12月28日（土）15時30分 プラザノース1階ホール＞  
演奏：大宮フィルハーモニー管弦楽団

